

# ひまわり

2024年  
2月19日

No. 1553

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 共済相談会、キャンペーン中です
- ② ↓
- ③ 印カキ会、白い黄身に「ん？」
- ④ 三角揚げ・アズブレ・庄内協同ファームフェア
- ⑤～⑦ ローカル案内
- ⑧ ふんてもカード

Instagram



ネット注文  
QRコード



ローカル商品のご案内（3月1回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

## 共済相談会

2月3日(土)コープ共済相談会がはじめて開催されました。共済連から経験豊富な  
齊藤 さんと、あいコープ担当、佐藤 さんによるアドバイスは的確で参加者のみなさんから  
「わかりやすかった」との声をいただいております。ご自分の入っている保険についてなかなか  
ゆっくり相談する機会も少なく、今回12家族の参加がありました。次回も…と要望が  
あり、検討していきます。

## 母が選んでくれていた コープ共済がぴったりだった！

社会人になってすぐ母から勧められて入ったコープ共済。面倒臭がりな性格で、結婚してからも  
見直しせずそのまま継続して入ったままにしていました。幸い、これまで怪我もなく入院もなく  
健康に過ごしてきましたが、家族が入院や手術をすることになり、年齢に伴って自分自身の  
身体に色々不安になることも…。今回ちょうどコープ共済相談会のお誘いをいただいたので  
参加させてもらいました。

- ・今、掛けている共済の保障がどんなもので、今の自分にとって妥当かどうか
  - ・毎月の負担額を減らすとすれば、この部分なら減らせる
  - ・将来的に60才を過ぎたら、プランの変更もあり！
- などなど、とてもわかりやすく丁寧に説明してもらい安心。いかげんな  
自分に、母が選んでくれていた共済がぴったりだったことを知り、  
感謝と少しホッとした気持ちになりました。  
今後もコープ共済にお世話になります！

( 郡山市 )



共済連  
あいコープふくしま担当

佐藤 さん

共済連 バレオの  
齊藤 さん

あいコープまっぴりにも  
ご参加いただいております

①



## 加入したことで子どもたちの役に立てれるかな…

この度、コープ共済にすけあいに加入しました。二巻数年、保険未加入でしたので、もし病気のけがをしたら…という不安がいつも頭の片隅にありましたので今は気持ち楽になりました。説明もとてもわかりやすかったです。子どもたちは、ジョブコースに入っています。けがで通院や入院した際は、簡単な手続きで早急に保障を受けることが出来ました。また、世界に母も私たちのためにとコープ共済に加入してくれていました。私も加入したことで、少しでも子どもたちの役に立てれるかな…。保険の種類や特約も色々あるので自分に合った保険を選べると思います。(郡山市)



現在の状況を理解して頂いて、安心できるアドバイスをいただきました。ありがとうございます。(Nさん)



インターネットなどで調べれば分かることだと思いますが、画面を見ただけでは理解できなかったか、分かりにくいので、対面で私の知りたいことに答えていただけると良かったです。(Aさん)

熱心に説明して頂きました。ありがとうございます。(Sさん)

先日は共済の対応、頂きましてありがとうございます。入会後の申請の仕方等わかりやすいと教えて頂き、アプリの取得が出来たのでよかったです。(Wさん)



只今、共済キャンペーン中です。気軽にご相談下さい

「ありがとう」の声より

小中学校の時からけが。通院でお世話になっている女児が大学生になり、車を運転するようになった最中、交通事故で首を痛めてしまいました。幸い車にけがで済みましたが、申請からの早い給付には目覚めました。1000円の掛金のままで30まで保障が続くので家計にも優しく、ありがたいです。(H.Sさん)

忙しい毎日、高校生の女児の通院や入院等、これ共済金の対象から？のまじり過ぎ…暮れの「請求漏れはありますか？」の用紙に、遅れながら電話で確認したら丁寧に対応していただき、必要な書類も送付していただき返信用封筒に入れ投函…数日後にすぐ振り込んでいただけました。面倒な手続きもなく本当に感謝です。お世話になりました。(I.Mさん)

(I.Mさん)

今までたびたび小学生の息子のけがで共済金の請求をしていましたが、今回の息子のけが(頭部打撲・1回通院)ではじめてネットで申請してみたところ、診療明細書の写真送信と必要事項の入力をするだけで、びっくりするほど簡単にできました。共済金の振り込みも早く目覚めました。(Y.Iさん)

(Y.Iさん)

階段を足踏み外し、かかとを引魚打。市販の湿布で痛みがおさまったと思いましたが、いつまでも痛みが引かないのでとリあえず病院へ。レントゲンを撮るも、ひびも骨折もなく…。それだけでも共済金の請求ができるのかお電話したところ親切に対応していただき、あぐに書類が届きました。お支払いも早かったです。ありがとうございます。(H.Kさん)

(H.Kさん)

## 3000ポイント de カフェ会

### 開催しませんか？



コロナ類になり、組合員のみならず積極的にカフェ会を開催しています。気になるあの商品を食べながら、お友達とおうちdeランチやカフェ会を開催しませんか？感想カード提出で

3000ポイント付与します。(ゲスト1名につき1000ポイント加算します。)



11/10 こめたまご カフェ会

## ゆで卵マヨネーズの白い色に「ん？」

11月10日(金) 組合員の姉とゲストさん2名で「卵カフェ会」を開催しました。メニューは、もちり米粉パンに固ゆで卵をサンドしたモノ、生フィットチーネにチーズクリーム(ベークン)、大根とベビーリーフのサラダ、おろしドレッシング、シフォンケーキ、かぼちゃプリンとコーヒ、紅茶を飲みました。サンドウィッチ用のゆで卵マヨネーズを見たゲストさんが「ん？」と、平飼いこめたまごの白い色に気づき、そこからあいこへの卵の説明を資料をもとに話すことに驚いていました。シフォンケーキを作る日時間がなく先週週冷凍モノでしたが、かぼちゃプリン・コーヒ・パン等ゲストさんに大好評でした。美味しい食べ物をいただきながら、久しぶりに集まることのできた知人と話が盛り上がり、食の安全の話はもちろん、生活全般の情報交換ができて本当に楽しい会になりました。ありがとうございました。(福島市)

卵の黄身の色はエサが変わります  
お米をエサにしているため  
黄身は白っぽいぞ

箱卵がお得ぞ  
人気上昇中ぞ

 <p>平飼いこめたまご・10個パック 10個 (MS~L) <b>458円</b>(税込495円) 地面を走り回る健康な鶏から生まれた卵。東北産の飼料米を与えました。 賞味 15日</p>	 <p>平飼いこめたまご 6個 (MS~L) <b>289円</b>(税込312円) 平飼いで、地面を走り回る健康な鶏から生まれた卵。東北産の飼料米を与えました。 賞味 15日</p>	 <p>花たまご・10個パック 10個 (MS~L) <b>308円</b>(税込333円) 赤産子産み養いのトウモロコシと大豆粉、地産の飼料米を食べて元気に育った鶏の卵です。 賞味 15日</p>	 <p>花たまご・3kg箱 3kg <b>1230円</b>(税込1328円) お届けの毎々日に確認された新鮮な卵です。MS、S、M、Lのサイズをミックスしてお届けします。 賞味 15日</p>
--	---	---	--

## ウタマロ石けんの蛍光剤配合に驚き

組合員さん(桜内さんとお姉さん)の意識が高くてとても刺激を受けました。値段が安ければいいというのではなく、安心して安全な食べ物を選んで食べていきたいと私も改めて感じました。いただいた資料もためになることがたくさん掲載されていました。食べ物だけでなく、ウタマロ石けんなど泥汚れの手など重宝に使っていましたが蛍光剤が配合されていることを知り、体にとても環境にも悪影響があることを知り、驚きました。

続く

続き

99%のことを学びたいという気持ちがありました。貴重な機会をいただきありがとうございました。(ゲストさん Sさん)

## 商品も思っていたほど高くないな

今回はじめてカフェ会に参加し、初めてあいこへのパンやパスタ、ゆで卵などを試食させて頂きましたが、どれもとても美味しかったです。安全な食材ということ、安心して口にすることができ、余計に美味しく感じるのかもしれません。また、パンフレットを拝見し、商品の金額が思っていたほど高くはないと感じました。(もっと高価なイメージを持っていました) 安心安全で体に良く、価格も手頃なのは有難いですよね。食品だけでなく洗剤などについても、安全性や環境への影響が気になってはいたもののあまり深く考えずに使用していましたが、資料を拝見して改めて色々考えさせられました。まずは「知る」こと、そして「選ぶ」ことが大事なんだなと痛感しています。今回このような機会をいただき感謝申し上げます。ありがとうございました。(ゲストさん Vさん)

## 平飼いこめたまごは白っぽい黄身

ゲストさん2人の4人で卵カフェ会をしました。メニューは卵サンドにフィットチーネ、大根サラダにデザートかぼちゃプリン、おみやげに味噌卵とシフォンケーキ。量もちょうどよく、美味しく、あいこへの商品だけの満足ランチになりました。平飼いこめたまごは、白っぽい黄身を見てもらい卵の説明をしました。準備も楽しんで話も盛り上がり、経費も出してもらえることでゲストさんにも気楽に参加できたと思います。私たちもゲストさんを楽しめたカフェ会でした。(福島市)

11/29 シフォンケーキカフェ会

卵のつや、強さ! この材料なら私にも出来るかも!

これまで何度かシフォンケーキに挑戦してうまく出来たことがなく、トラウマに陥っていました。今回、ほぼ見ているだけでしたが、卵のつや強さが、これまで家で見たものとはなく、あいこへの材料なら私にも出来るかも...と思いました。ふんわりしっとりとても美味しかったです。家でぜひ作ってみたいと思います。(伊達市)

久々の登場

# 菅野食品 三角揚げ



19 三角揚げ

230円(税込248円)

菅野食品の名物三角揚げ。食べ応えと大豆の旨味をご堪能ください。賞味5日

374 差し替わります

鎌田さんのゆずぼん醤油

360ml

本体395円(税込427円)

国産丸大豆醤油をベースに、りんご酢、穀物酢、黒酢を加え、四国のゆず果汁で味と香りを引き立てました。賞味180日 鎌田醤油 豆麦

まわりでも大好評!

お豆腐の菅野さんの三角揚げ、帰って一口大に切って金皿に入れたら汁をたっさり吸って凄くうまい!! でした。まま通信で紹介しましたか? 早く食べたいです。(郡山市)

菅野食品で買った三角揚げを夕食で食べましたか? その大きさに家族はびっくり! 軽く焼いてかけごはんをかけただけでしたがとても美味しかったです。(郡山市)

## アスプロの豚バラ巻き

(郡山市)

<材料>

- 豚バラスライス
- アスプロ
- 片栗粉
- 焼き肉のタレ
- みりん

<作り方>

- 茹でたアスプロに豚バラを巻き、塩こしょうする
- 片栗粉をまぶす
- フライパンで焼いたら、焼き肉のタレとみりんを加えて煮つめる

完成!



みんなの農あいの味

256 豚バラスライス少量パック

190g 312円/100g

548円(税込592円)

みんなの農あいの味

257 豚バラスライス

280g 301円/100g

780円(税込842円)

## 庄内協同ファームフェア

ふくしまGAP

## アスプロ



アスプロ(茎ブロッコリー)は、ブロッコリーとカイラン(中国野菜)との交配による野菜です。アスプロは「ふくしまGAP生産者協議会」で栽培するものの商品名です。栄養分は、茎には花を咲かせるための栄養分があります。アスパラ同様、ビタミンCやβカロテン、葉酸が豊富に含まれていますが、特にカリウム・カルシウム・糖分は普段食べているアスパラ部分よりも茎の方が豊富に含まれています。

栽培についてもJGAP認証を受けていた昨年同様の作り方で農薬も不使用です。

000713 アスプロ

150g (270円税込)

茹でマヨネーズ汁だけでも美味!!

超さんの焼肉のたれ・中辛

240g 468円(税込505円)



美味しいお米で作った薄焼きせんべい

お米の味がしかりてパリッと美味しい! 食べやすい!

※を認識したおやつです 特別栽培つや姫100%

400802 はりみめ

194円(税込)

通常より22円お得!

2024年4月3日賞味期限のため10%割引です



玄米の香りが広がる! 玄米と黒米の香りが香ばしい~

手軽に玄米を取り入れましょう! 有機のうるち米、黒米のみ

400801

玄煎

214円(税込)

通常より24円お得!

2024年4月2日賞味期限のため10%割引です